

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS MÁS DESTACADAS QUE SE PROGRAMAN Y DESARROLLAN HABITUALMENTE EN EL IES JOSÉ HIERRO DESDE LA ACCIÓN TUTORIAL.

- **Prevención de acoso** en distintas situaciones tales como violencia escolar, acoso homofóbico y transfobo o discriminación basada en el origen étnico o nacional, sexo, edad, discapacidad, condición social o económica.
- **Proyecto para la Mejora de la Convivencia en el Centro** que trabaja aspectos como autoestima, autoconocimiento, mejora de habilidades sociales, estilos comunicativos, resolución de conflictos, asertividad, aceptación y sensibilización ante las diferencias...)
- **Proyecto de la Delegación de Educación del Ayuntamiento** (en coordinación con las diferentes delegaciones y los centros educativos), **de prevención integral** dirigido los alumnos y familias de 1º ESO, con el objetivo de mejorar la calidad educativa y el desarrollo psicosocial. Se tratará de trabajar la prevención ante temas como absentismo, abandono escolar, de los conflictos entre adolescentes, situaciones de acoso, de las dudas y miedos de las familias antes la adolescencia...
- Actividades para **mejorar las competencias emocionales y habilidades sociales** de nuestros alumnos.
- Talleres y actividades para **aceptación de las diferencias y sensibilización ante distintos colectivos desfavorecidos socialmente**: refugiados políticos, colectivo LGTB, diversidad afectivo-sexual...
- Charlas, talleres y actividades relacionadas con la **identidad y expresión de género, diversidad sexual y afectiva, igualdad de género, diversos modelos de familia...**
- Actividades para el desarrollo de **estrategias de aprendizaje**.
- Actividades de **Orientación académica y profesional**, dirigidas al alumnado y a las familias.
- Actividades **informativas/preventivas ante el uso de las redes sociales**.
- Charlas y dinámicas encaminadas a la **prevención ante el consumo de sustancias perjudiciales para la salud**.
- Charlas y dinámicas encaminadas al **cuidado del medio ambiente**.

- Charlas y actividades encaminadas a la **prevención de adicciones** (ludopatías, móviles...)
- Charlas y dinámicas encaminadas a mejorar los **hábitos saludables de higiene y alimentación y prevención de posibles alteraciones, educación sexual...**
- Charlas y actividades que ofrezcan **alternativas para el tiempo libre y de ocio.**
- **Atención al proceso de enseñanza y aprendizaje** (actividades de análisis de situaciones y toma de decisiones para optimizar el rendimiento y el aprendizaje).
- **Orientación a las familias** sobre el proceso educativo de sus hijos y posibles actuaciones.